


 «Утверждаю»
 Директор МБОУ
 «Элистинская классическая гимназия»
Французова Французова О.Э.
 « 1 » сентября 2016г.

План
 психологического сопровождения учащихся 9,11-х классов
 в рамках подготовки к Государственной итоговой аттестации (ОГЭ и ЕГЭ)
 на 2016-2017 учебный год

Цель: психолого-педагогическое сопровождение и создание условий для подготовки к сдаче ЕГЭ и ОГЭ.

Задачи:

1. Диагностика возможных трудностей, с которыми могут столкнуться учащиеся на этапах выбора, подготовки и сдачи ЕГЭ.
2. Анализ результатов анкетирования и диагностики учащихся, составление на основе анализа психолого-педагогических рекомендаций учителям-предметникам, родителям и учащимся.
3. Психолого-педагогическое сопровождение учащихся в периоды подготовки к сдаче ЕГЭ, ОГЭ.
4. Консультирование учащихся и родителей по вопросам, связанным с основными требованиями процедуры ЕГЭ, а также подготовкой и сдачей экзамена.

| Виды деятельности | Содержание | Цель | Сроки | Ответственные |
|---|--|--|----------------|---------------------------------------|
| Диагностическое направление | Тест «Готовность к ЕГЭ» Чибисовой М.Ю. | Определение уровня готовности учащихся 11-х классов к сдаче ЕГЭ. | ноябрь, апрель | Мучиряева Б.С. |
| | Опросник Спилбергера-Ханина | Определение уровня тревожности у учащихся 9-х классов | ноябрь, апрель | Мучиряева Б.С. |
| | Тест «Исследование стрессоустойчивости» | Исследование уровня стрессоустойчивости у учащихся 9,11-х классов | декабрь | Мучиряева Б.С. |
| | Тест «Моральная устойчивость» | Выявление уровня моральной устойчивости у учащихся 9,11-х классов. | январь | Мучиряева Б.С. |
| | Анализ полученных результатов | Формирование групп учащихся, имеющих проблемы в обучении и психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ. | в течение года | Мучиряева Б.С. |
| Психокоррекционная и развивающая работа с учащимися | Классный час «Как лучше подготовиться к экзаменам» | Познакомить с эффективными способами подготовки к экзаменам | октябрь | Мучиряева Б.С., классные руководители |

| | | | | |
|--|--|--|----------------|--|
| | Мини-лекция «Поведение на экзамене» | Дать рекомендации по правилам поведения во время подготовки и в момент экзамена | ноябрь | Мучиряева Б.С. |
| | Тематическое занятие «Память и приемы запоминания» | Знакомство с приемами запоминания, характеристики памяти» | декабрь | Мучиряева Б.С. |
| | Тематическое занятие «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала» | Познакомить с эффективными способами запоминания большого объема учебного материала | январь | Мучиряева Б.С. |
| | Занятие с элементами тренинга «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации» | Познакомить с эффективными способами саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации. | февраль | Мучиряева Б.С. |
| | Занятие с элементами тренинга «Способы снятия нервно-психического напряжения» | Обучить различным способам снятия нервно-психического напряжения | март | Мучиряева Б.С. |
| Консультативная работа с учащимися, родителями, педагогами | Выступление на родительском собрании на тему: «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ» | 1. Познакомить родителей с правилами и порядком проведения Основного государственного экзамена и Единого государственного экзамена. 2. Проанализировать подготовленность учащихся к предстоящим экзаменационным испытаниям. 3. Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к ЕГЭ, ОГЭ | октябрь, март | Талтангова Н.А., замдиректора по УР, Мучиряева Б.С. |
| | Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным со сдачей ЕГЭ и ОГЭ | Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к предстоящим экзаменационным испытаниям | в течение года | Мучиряева Б.С., учителя-предметники, классные руководители |

| | | | | |
|------------------------------------|--|---|----------------|---|
| | Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся с учителями-предметниками и классными руководителями (по запросу) | Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ. | в течение года | Мучирева Б.С., учителя-предметники, классные руководители |
| Организационно-методическая работа | Подбор материала и оформление информационного стенда для учащихся 9,11-х классов по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. | Познакомить учащихся 9,11-х классов с основными психологическими приемами подготовки к ОГЭ,ЕГЭ, порядком организации рабочего места и соблюдения режима дня | сентябрь | Мучирева Б.С. |
| | Подготовка методических рекомендаций и памяток для классных руководителей по подготовке учащихся к сдаче ЕГЭ и ОГЭ. | Предложить рекомендации по оказанию помощи учащимся в период подготовки к экзаменам. | ноябрь-декабрь | Мучирева Б.С. |
| | Разработка методических рекомендаций и памяток по подготовке к сдаче ЕГЭ и ОГЭ для родителей учащихся 9,11-х классов Размещение их на сайте гимназии. | Дать рекомендации родителям учащихся 9,11-х классов по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам. | февраль, март | Мучирева Б.С. |
| | Психологическая помощь в период подготовки к сдаче ЕГЭ и ОГЭ. | Дать необходимые рекомендации учащимся 9,11-х классов по подготовке к предстоящим экзаменационным испытаниям. | в течение года | Мучирева Б.С., классные руководители |

Педагог-психолог



Мучирева Б.С.